



GEFÜHRT VON:
René Winiger
ERNÄHRUNG (TCM):
Mirjam Meier

YOGA WOCHEN

im Hotel Wetterhorn, Hasliberg

10. März bis 15. März 2019

5. Mai bis 10. Mai 2019

27. Oktober bis 1. November 2019



WEITERE INFOS UNTER:

www.wetterhorn.ch/yoga

*Täglich Yoga, Pranayama, Meditation
und spezielles Abendprogramm.*

*Verpflegung nach den 5 Elementen und
Infos über gesunde Ernährung. Tages-
struktur im Einklang mit der Inneren
Uhr. Yogakenntnisse von Vorteil.*

GEFÜHRT VON RENÉ WINIGER WWW.YOGASARNEN.CH ERNÄHRUNG (TCM)
MIRJAM MEIER WWW.AKUPUNKTURLUZERN.CH

YOGA WOCHE PRO PERS. **DOPPELZIMMER CHF 1350.–** YOGA WOCHE
PRO PERS. **EINZELZIMMER CHF 1500.–**

BEINHALTET: 5 ÜBERNACHTUNGEN & FRÜHSTÜCK / YOGA A 4,5 STUNDEN
IM TAG / INFOS ÜBER ERNÄHRUNG / MITTAGESSEN INKL. 3 DL MINERAL
& KAFFEE / LEICHTES NACHTESSEN / TEE, WASSER UND SNACKS GANZER TAG

JETZT PLATZ RESERVIEREN UNTER EVENT@WETTERHORN-HASLIBERG.CH
ODER TELEFONISCH UNTER 033 975 13 13.



WEITERE INFOS UNTER:

www.wetterhorn.ch/yoga